

H.O.B.I.T. aneb Hod' obavy bokem i Ty!

Kurz pro nejstarší 21. – 28. července 2018

**Lapání po dechu na konci vašeho závodu
Chvilka rozjímání při náročné psychohře
Smývání barvy po kreativním řádění
Pot – Slzy – Radost – Vzájemnost**

„...tentýž den jedenáct šerpů dopravilo do tábora III úctyhodný náklad lan, stanů a kyslíkových lahví. Nosiči pak nechali čtyři horolezce v táboře. Teď už to bude jen na nich.“

„Vítejte na cestě kolem světa, na cestě za různými národy. Pojďme objevit rozdíly mezi jednotlivými kulturami. V Evropě se seznamuje stiskem ruky. Ale jak se seznámit s Eskymákem?“

„Nenávist Lancasterů a Yorků je věčná, nikdy neuhasne, ani sto let války nestačí.“

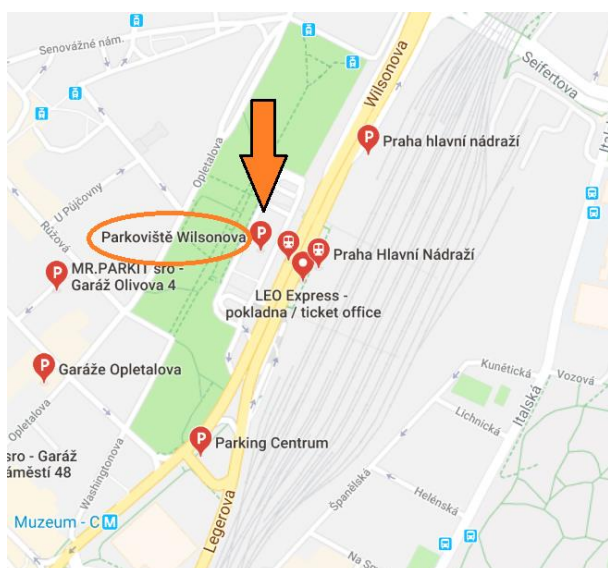
„Proč vrtí pes ocasem? Protože je chytřejší než ocas. Kdyby byl ocas chytřejší než pes, vrtěl by ocas psem.“

A na závěr ještě něco: „Znali jsme jistého Vavrdu, byl to blázen do cyklistiky a na kole byl schopen jezdit za každého počasí a v každém terénu.“

TÁBOŘIŠTĚ:

Letos nás opět přivítá naše stará chalupa v lesích na pomezí Vysočiny a České Kanady. Je to místo kouzelné, malebné a jakoby zapomenuté. Do vsi kilometr, rybník na dosah. Za stany šumí staré smrky, k usínání kuňkají žáby. Když padne večer, je tu vážně tma a hvězdy tu září opravdu jasně. Uvnitř je kuchyň i hygienické zázemí, sprchy a toalety, pod klenbu někdejší konírny se vejдем všichni, sušit můžeme nad novými krbovými kamny a pro večerní posezení tu máme půdu – tedy v naší terminologii kokpit. Věříme, že se Vám tu bude líbit tak, jako nám.

Kdybyste to místo hledali na mapě – nejbližší vsi jsou Chválkov a Mnich. Asi na půl cesty mezi nimi je v lesích lokalita Hájek a to je naše tábořiště. Okraj lesa protíná silnice č. 128, nejbližší větší město je Kamenice nad Lipou.



DOPRAVA NA TÁBOŘIŠTĚ:

A/ Z Prahy – v sobotu **21. července** rychlíkem R 707 Vojtěch Lanna v **8.31** z Prahy, hlavního nádraží. Sraz účastníků s koly je v **7.30** na **Parkovišti Wilsonova**.

Pěšky se na parkoviště dostanete z ulice Opletalova, Washingtonova nebo Bolzanova přes park Vrchlického sady (tzv. Sherwood). V budově nádraží použijte výtah na vrchní parkoviště. Jedete-li autem, tak z magistrály Wilsonova (v jižním směru odbočka vpravo, ve směru na sever použijte podjezd před historickou budovou Wilsonova nádraží). Na venkovním parkovišti hledejte naše instruktory a dodávku s koly.

S organizací na místě pomohou naši instruktoři, zdravotnice si převezme dokumentaci – mějte ji, prosím, připravenou.

V případě jakékoliv komplikace při odjezdu volejte: **775 775 641 (Petra Pospíšilová)**.

Kola naložíme do dodávky a dál pojedete jen s kufrem a batůžkem. V batůžku mějte jídlo, pití, oblečení a vybavení (např. helma) na celý den na kolo. Kolo ještě po cestě potkáme, ale na chalupu se dostaneme až během odpoledne.

B/ Z Tábora – pokud to máte blíž na jih Čech, můžete se připojit na **vlakovém nádraží v Táboře**, nejpozději v **10.00**. Pokud chcete využít tuto možnost, informujte prosím předem hlavního vedoucího.

C/ Individuální příjezd na tábořiště není tentokrát bohužel možný.

DOPRAVA Z TÁBOŘIŠTĚ:

A/ Do Prahy – přijedeme v sobotu **28. července** ve **14.27** a přiveze nás R 716 Lužnice. Instruktoři doprovodí děti opět na místo srazu.

B/ Do Tábora – u budovy vlakového nádraží je možné děti vyzvednout po předchozí domluvě a to ve **12.45**.

C/ Individuální odjezd z tábořiště je možný po předchozí dohodě **mezi 10:00 a 11:00 z naší základny u obce Chválkov. Ale opět vzhledem k programu nedoporučujeme.**

Jakékoliv varianty B/ nebo C/ prosím konzultujte předem s hlavním vedoucím.

KORESPONDENCE A NÁVŠTĚVY:

První vítáme, druhé zakazujeme. Poštu rozdělujeme denně. Návštěvy jsou na našich táborech z pedagogických i zdravotních důvodů zakázány. V opravdu naléhavých případech kontaktujte nejprve hlavního vedoucího. Ale věříme, že to nebude třeba.

Adresa: Tábor Agentury Hobit
Chválkov u Kamenice nad Lipou čp. 60
394 93 Mních

Pište prosím adresu přesně, v okolí je několik dalších táborů a již několikrát se v minulosti stalo, že díky nepřesně napsané adrese dopisy nepřišly včas!

Kontakt: Hlavní vedoucí Luboš Říha: tel. 604 148 629
(v případě nutnosti Mgr. Ivan Bauer – 603 154 261, na táboře nepřítomen)

PŘEDEPSANÁ DOKUMENTACE – vybere si zdravotník před odjezdem

- A/ Zdravotní a očkovací průkaz dítěte - modrý nebo žlutý
- B/ Kartička zdravotní pojišťovny - stačí kopie
- C/ Zdravotní potvrzení od lékaře - formulář je přiložen k tomuto dopisu
- D/ Prohlášení rodičů - je přiloženo k tomuto dopisu

PŘIPOMENUTÍ DROBNÁ, LEČ UŽITEČNÁ

Program probíhá **za každého počasí**, nepodceňujte proto vybavení dětí.

Nebylo-li Vaše kolo dlouho v servisu, pošlete ho tam ještě do tábora, ať si můžeme užívat a neřešíme technické problémy.

Nevyžadujeme žádnou předchozí přípravu či znalosti. Přesto upozorňujeme, že budeme s dětmi cvičit, plavat, hrát lesní hry. A samozřejmě jezdit na kole.

Nedávejte dětem s sebou věci choulostivé nebo drahé. V přírodě nejsou k ničemu.

Prosíme Vás, abyste nás upozornili na případné zdravotní problémy Vašich dětí předem! Vypište je do „Prohlášení“. Nezapomeňte uvést také další závažné skutečnosti, o kterých bychom měli vědět – alergie, fobie, výchovné zvláštnosti apod. Pomůžete nám i dětem.

Pro ty co nestihli nebo zapomněli – fb skupina tábora je:

<https://www.facebook.com/events/587421364942817/>

Děkuji, že jste si vybrali právě tábor H.O.B.I.T. s Agenturou Hobit!

S pozdravem,

Luboš Říha, hlavní vedoucí
Tel.: 604148629
Mail: lubos-riha@seznam.cz



PŘIPOMÍNÁME PRAVIDLA JÍZDY NA KOLE – PROČTĚTE, PROSÍM:

- Dodržujeme pravidla silničního provozu.
- Po silnici jezdíme vždy za sebou.
- Necháváme si dostatečné rozestupy.
- Zastavujeme jen na přehledných místech.
- Z kola neslézáme do vozovky.
- Kolo vedeme na pravé straně vozovky a kolem do silnice.
- Dáváme vždy znamení o změně směru jízdy.
- Nepřeháněj svoji rychlost.
- Nepředjížděj jedoucí vozidla.
- Je-li cyklostezka – používej ji.
- Po přechodu pro chodce pouze přecházíme.
- Za snížené viditelnosti používáme blikačku.
- Jdu-li pryč od kola, pak jej zamknu nebo jej někdo hlídá.
- Měj s sebou dostatek tekutin.
- Měj u sebe základní náradí a vybavení.
- Používáš – li léky, tak je měj na kole u sebe.
- Jedeme-li jako tým, pak je tým nedělitelný.
- Dbáme na bezpečnost svou, i ostatních.
- **VŽDY POUŽÍVÁME HELMU!!!**
- Instruktor může rozhodnout i jinak než se ti bude líbit – dělá to pro tvoji bezpečnost.
- Jsme lidi – chovejme se podle toho :-)

Seznam doporučeného vybavení, čili co vzít na sebe a s sebou

Důležité

Velká zavazadla pojedou vlakem s námi, ale poté je uvidíme až večer, proto děti vybavte příručním batůžkem na kolo, do kterého přibalte pití na cestu a oběd. A dále oblečení na kolo na celý den. Stravování začíná večerí.

Vybavení

- teplý spací pytel - i v červenci umí uprostřed lesa být pěkně chladno
- karimatka
- spodní prádlo, dostatek ponožek
- trička
- dlouhé i krátké kalhoty
- větrovka
- pláštěnka
- plavky
- čepice nebo klobouk proti slunci
- šátek - nutný i pro hry
- dvoje sportovní boty
- sandály - i do vody
- ručníky
- balení toaletního papíru
- ešus nebo jídelní misky a příbor
- plecháček na pití nebo jiný hrneček
- psací potřeby a blok
- zavírací nůž s pojistkou
- čelovka a náhradní baterie
- povinná dokumentace - viz výše
- hodinky (ne na mobilním telefonu)
- mobil

Povinné na kolo:

- horské/trekové kolo v dobrém technickém stavu
- zákonné povinné vybavení kola – <http://www.ibesip.cz/cz/cyklista/bezpecne-jizdni-kolo/povinna-vybava-jizdniho-kola>
- cyklistická přilba
- blikačka červená a náhradní baterie
- dostatečně velká nádoba na vodu, na kole bude žížala – min. 1 litr
- osobní léky, pokud nějaké berete
- pracovní rukavice
- náhradní duši kvůli defektům a psychické pohodě, montpáka, lepení
- klíč na povolení kola – pokud nemáš rychloupínací držák
- cyklooblečení dle tvého uvážení
- cyklobatůžek
- brýle na kolo
- reflexní pásy nebo jiné reflexní prvky na oblečení

Máš-li, můžeš si vzít také:

- cyklorukavice
- mapník na kolo
- přední světlo na kolo
- další nářadí na kolo (například multiklíč, imbus)
- hudební nástroj – malé velikosti

PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE ÚČASTNÍKA (DÍTĚTE) / ÚČASTNÍKA AKCE

Pořadatel: Agentura Hobit (Mgr. Ivan Bauer, IČO: 65928024, se sídlem Kutná Hora-Vnitřní Město, Jungmannovo náměstí 445/19) („Agentura Hobit“)

Za účelem účasti účastníka na akci Agentury Hobit je nezbytné předložit při nástupu na akci tento dokument podepsaný zákonným zástupcem účastníka (dítěte), případně plně právně způsobilým (dospělým) účastníkem. V případě, že budete mít k některému prohlášení výhrady, uveďte, prosím, poznámku přímo v dokumentu.

Ano Ne - Tam, kde jsou uvedeny možnosti, zaškrtněte, prosím, zvolenou možnost.

PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍM STAVU ÚČASTNÍKA

JÁ, NÍŽE PODEPSANÝ/Á, PROHLAŠUJI, ŽE DÍTĚ
NAROZENO DNE..... JE ZDRAVÉ. KRAJSKÝ HYGIENIK ANI
OŠETŘUJÍCÍ LÉKAŘ DÍTĚTI NENAŘÍDIL ZMĚNU REŽIMU, ZVÝŠENÝ ZDRAVOTNICKÝ
DOHLED, ANI KARANTÉNNÍ OPATŘENÍ. DÍTĚ NEJEVÍ ZNÁMKY AKUTNÍHO
ONEMOCNĚNÍ. NENÍ MI ZNÁMO, ŽE BY DÍTĚ PŘIŠLO V POSLEDNÍCH DNECH DO STYKU
S INFEKČNÍ CHOROUBOU, KTERÁ BY OHROZILA OSTATNÍ ÚČASTNÍKY.

DALŠÍ PROHLÁŠENÍ

A) U svého dítěte upozorňuji na /zdravotní omezení, zvláštnosti. fobie apod./

.....
.....

B) Dítě je alergické na:

.....
.....

C) Dítě pravidelně užívá následující léky, které jsou přiloženy k této zprávě v dostatečném množství na celou dobu akce:

.....
.....

D) Dítě je plavec (běžně uplave alespoň 50 m) Ano Ne

E) Dítě trpí nevolností v dopravních prostředcích Ano Ne

F) Souhlasím s tím, že v případě potřeby ošetří dítě řádně vyškolený zdravotník tábora Ano Ne

G) V případě onemocnění dítěte zajistím (po domluvě se zdravotníkem kurzu) v nutném případě bezodkladně jeho odvoz z kurzu domů

H) Dítě je poučeno o pravidlech hygieny

I) Prohlašuji, že jsem nezamlčel žádné závažné údaje o psychickém či fyzickém stavu dítěte.

J) Beru na vědomí, že dítě bude v průběhu tábora pod dohledem užívat pilu, sekeru a kapesní nůž, případně další drobné nástroje

K) Beru na vědomí, že pokud by dítě svévolně poškodilo inventář, může provozovatel žádat náhradu.

OSOBNÍ ÚDAJE

- L) Potvrzuji seznámení s příloženou informací Zásady zpracování osobních údajů Agenturou Hobit.
- M) Dávám tímto souhlas s tím, že Agentura Hobit může použít foto/video/audio-dokumentaci („dokumentace“) zachycující účastníky a osobní údaje v dokumentaci uvedené pro účely tvorby záznamů a vzpomínek z akce, které zpřístupní účastníkům a instruktorům dané akce, a které zveřejní na svých webových stránkách, případně v omezeném rozsahu využije pro propagační účely Agentury Hobit (v kalendáři akcí, na webových stránkách, apod.). Nad takto uvedený rozsah nebude dokumentace užívána. Souhlas uděluji na dobu do jeho odvolání. Byl jsem informován, že souhlas mohu odvolat kdykoliv.

Ano Ne

INFORMACE K NÁVRATU DÍTĚTE

- N) Z tábora dítě pojede
- do Prahy
 - do města Tábora
 - vyzvedneme si ho přímo na tábořišti osobně
- O) Při návratu
- dítě smí odejít z nádraží domů samo
 - dítě si na nádraží převezmeme
 - dítě si na nádraží převezme /kdo + jeho mobilní telefon/
-

Činím prohlášení o zdravotním stavu účastníka a prohlášení a souhlasy dle bodů A) až O) výše:

Jméno rodiče:

Telefonní kontakt:

Datum:

Podpis:

POTVRZENÍ NESMÍ BÝT STARŠÍ NEŽ 1 DEN - BEZ NĚJ SE NELZE ZÚČASTNIT AKCE!

POTVRZENÍ LÉKAŘE

– potvrzení má platnost jeden rok od vydání, po skončení akce jej vrátíme

Potvrzuji, že dítě

r. č.

zdravotní pojišťovna,

je zdravotně způsobilé a může se zúčastnit tábora s intenzivním rekreačním režimem.

Dítě se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním: Ano Ne

Dítě prodělalo tyto choroby:

.....

.....

Dítě je alergické na:

.....

.....

Dítě užívá tyto léky (typ/druh, dávka):

.....

.....

U dítěte dále upozorňuji na:

.....

.....

.....

razítko a podpis lékaře