

Mezi nebem a zemí

Pěší putování horami 27. června – 4. července 2020

*Společný týden
Prostor k přemýšlení i sdílení
Cesta ve skupince i o samotě
Spaní pod hvězdnou oblohou i pod střechou*

Ticho, sny, melodie, souznění, svítání, šum větru, sdílení, déšť, cesta...



O VODĚ – BÁSEŇ ZANECHANÁ NA POLŠTÁŘI

ZŘEJMĚ HODNĚ ZMATENÉHO HOSTA

Čteš tato slova
protože něco
hledáš?
Něco, co by se dalo držet?
Talisman pro dnešní den?
Čteš to, jako bys
v září šel vyschlým řečištěm řeky.
Čteš, jdeš, hledáš
něco do kapsy,
suvenýr, který si vezmeš domů,
třísky, které zažehnou vzpomínky.
Hledáš cokoliv, co rychlé srpnové
povodně popadly, ohladily,
nechaly na břehu a teď ti to nabízejí:
hlaďounké kamínky, vyhlazené větvičky,
pírka, kosti, pecky.
A nepopsatelné zvuky,
které doprovázejí to, když se uvolní

ucpaná řeka i život.
Jdeš vyschlým řečištěm
téhle básně a hledáš
něco takového?
Abys to měl, držel to, nechal si to?
Zastav se.
Vrať se.
Počkej, až v tobě zabouří.
Buď tady, když tudy proletí velká voda.
Stůj ve vodě tak hluboké, jak si jen troufneš.
Jestliže se tě nedotýká, co dělá voda,
pak jsi opravdu ztracen.
Počkej.
Zůstaň tu, dokud ti nebude jasné,
co dělá voda.
Drž se toho.
Co najdeš, to ti zůstane.

KDE BUDEME?

Letos nás nepřivítá tradiční hobití základna u Chválkova. Naším „domovem“ po několik dní bude nejvyšší pohoří naší země – Krkonoše. Budeme spát někdy venku, někdy v pevném objektu. Maximální denní přesun bude okolo 20 km, spát budeme třeba na Luční boudě a těšit se můžete například na Kámen tří panství. Ostatní prozatím necháme zahaleno tajemstvím.

JAK SE TAM DOSTANEME?

Letos bude cesta jiná než obvykle. Nečekej společný sraz a cestu všech účastníků. Na místo začátku se dopravíte po skupinkách, ve kterých budete mít společně na starosti i některé další záležitosti jako třeba nocování nebo vaření.

Tvoje skupinka se skládá z těchto členů:

- rozdělení a odjezd vlaku nebo autobusu obdržel každý do mailu.

Společná jízdenka je součástí e-mailu, ve kterém ti přišel dopis. Doporučujeme si ji vytisknout s sebou.

V případě jakékoliv komplikace při odjezdu nebo během cesty volejte: **604 148 629 – Luboš Říha.**

Vezmi si oběd na cestu, společně začínáme večeří.

DOPRAVA ZPĚT:

A/ Do Prahy, hlavní nádraží – přijedeme v sobotu **4. července** ve **13:49** vlakem R 928 Krakonoš.

B/ Samostatně z místa ukončení – domluva proběhne na místě předem.

PŘEDEPSANÁ DOKUMENTACE

A/ Kartačka zdravotní pojišťovny – stačí kopie

B/ Zdravotní potvrzení od lékaře – formulář je přiložen k tomuto dopisu

C/ Prohlášení účastníka (u mladšího 18 let i zákonného zástupce)

D/ Studentský průkaz (nebo jakýkoliv jiný studijní doklad) – prokázání slevy na dopravu

E/ Občanský průkaz

Prosíme, abyste nás upozornili na případné zdravotní problémy předem! Vypiš je do „Prohlášení“. Nezapomeň uvést také další závažné skutečnosti, o kterých bychom měli vědět – alergie, fobie apod. Pomůžeš nám tím.

Děkuji, že sis vybral právě kurz Mezi nebem a zemí s Agenturou Hobit!

S pozdravem

Luboš Říha, hlavní vedoucí

Tel.: 604 148 629

Mail: lubos-riha@seznam.cz



Seznam doporučeného vybavení, čili co vzít na sebe a s sebou

Důležité

Všechno, co si sbalíš, si poneseš celou dobu na zádech, proto buď uvažlivě.

Vybavení společné do skupinky – je na vaší domluvě

- 2x ešus nebo kovovou misku s pokličkou, ve které budete vařit
- 2x vařič + 2x plynová bomba (více není nutné)
- prkénko na krájení potravin
- drátěnka + houbička na mytí nádobí
- „plachtička“ jako podklad při krájení potravin
- malá naběračka
- plachta na spaní – pokud máte, stan není nutný + klubko silnějšího provázku

Vybavení pro jednotlivce

- **Spacák** – spaní uvnitř i venku – jedná se o jednu z nejdůležitějších částí výbavy. Nebudeme nikde v extrémních mrazech, takže bude stačit třísezonní spacák s komfortní teplotou mezi 0 a 10° C. Důležité ale bude, kolik váží a kolik místa zabere v batohu. Důležitým faktorem je i jeho chování za vlhka. Spacáky se obecně dělí na péřové a syntetické. Péřové jsou lehčí, mají větší výhřevnost a jsou lépe stlačitelné. Jejich nevýhoda je ale podstatně vyšší cena. Navíc mokré peří nehřeje skoro vůbec, takže ti spacák nesmí navlhnout. Syntetická vlákna jsou těžší a objemnější, ale na letní výlety většinou bohatě postačí a nemusíš se venku bát noční přehánky.
- **Karimatka** – ani nejlepší spacák ti nezajistí dobré spaní, pokud tě zespodu tlačí větve. Karimatka je navíc důležitá kvůli tepelné izolaci zespodu. K tomu poslouží i alumatka, ale pak abys vždycky hledal/a kus mechu, na kterém se dá ustlat. Někteří členové týmu si nemůžou vynachválit nafukovačky. Je pravda, že spaní na nich je velmi komfortní. V batohu ale zaberou skoro tolik místa co spacák a nedají se připnout zvenku. Navíc se mohou propíchnout a pak je to jako nemít nic. Jako nejlepší kompromis se proto jeví pěnové karimaty. Jsou lehké a dá se na nich sedět i u ohně.
- **Batoh** – nejlepší je vzít si ten, na který jsi zvyklá/ý. Pro naše putování by měla být dostačující velikost od 45L výš. Důležité ale je, aby se ti všechno vešlo. Nejdůležitější pak u batohu je, aby dobře seděl na zádech a měl dobrý bederní pás. Většinu váhy batohu totiž nechceš nést na zádech ale právě na bedrech, a tím ji přenést do stehů, kde jsou podstatně větší svaly a kosti než na zádech. Hodí se i pláštěnka přes batoh, aby ti nezmokl spacák nebo mikina na večer.
- **Boty** – ve špatných botách nedojdeš nikam. Existují jistí podivíni, kteří chodí i v Tatrách v sandálech, pokud ale chceš mít kotníky v pohodě a dojít až do konce, je pevná obuv základ. Obecně se trekové boty dělí do kategorií A až D, podle tvrdosti podrážky a pevnosti boty. A jsou tenisky na odpolední výlet a D jsou technické pohory s možností připnout mačky a vylézt na Matterhorn severní stěnou. Do Krkonoš postačí bota A/B až B. Důležité je, aby dobře

držela kotník. Při chůzi s batohem tak zabrániš podvrtnutím. Důležitý je i materiál boty. Kožené mnohem méně smrdí, a když se o kůži staráš, ochrání před vlhkem lépe než goretex.

- Kromě pohorek se hodí i něco lehkého na přezutí kolem stanu, když už máš z pohorek oteklé nohy. Dobře fungují třeba crocsy nebo ponožky s podrážkou.
- **Ponožky** – aby dýchaly
- **Spodní prádlo**
- **Oblečení** – nechceš toho tahat zbytečně moc. Zas si toho ale vezmi tolik, aby ses cítil/a dobře. V zásadě stačí na týden jedny kalhoty a kraťasy, dvě trika z termovlny, přes to flíška a navrch nepromokavá bunda (klidně i pláštěnka). V oblečení potřebuješ zajistit několik funkcí a žádné oblečení je nezastane zázračně všechny. Proto platí princip vrstvení, kde každá vrstva má svůj úkol a můžeš je přidávat nebo odebírat podle potřeby. Na tělo je nejlepší něco, co odvádí pot a hřeje i za mokra (Merino apod.). Pak potřebuješ vrstvy proti chladu – něco, co neprofoukne a něco, co nepromokne. Hodí se dlouhé i krátké kalhoty.
- **Láhev s vodou** – minimálně 1,5 litru
- **Další doplňky** – necháváme na tobě. Pro přežití na puťáku se určitě hodí tužka + blok, čelovka + náhradní baterie, osobní léky, věci osobní hygieny + ručník (malý, rychleschnoucí), toaletní papír, opalovací krém, repelent, náplasti na puchýře (budeme mít zásobu, ale nějaké se hodí), sluneční brýle, nůž, plecháček, příbor, ešus nebo jídelní miska, termoska, hroznový cukr + magnesium... To všechno zvyšuje komfort při stanování, ale pokud na něco zapomeň, nic se neděje, někdo z ostatních účastníků ti to určitě rád půjčí.
- Povinná dokumentace – viz výše
- **Šátek** – bude třeba i na program
- **Rouška** – pro případ pohybu na veřejných místech, kde bude dle rozhodnutí vlády povinné ji nosit (například hromadná doprava)
- Hodinky (ne na mobilním telefonu)
- Nabítý mobil + nabíječka nebo powerbanka
- Pro pocit jistoty a bezpečí doporučujeme aplikaci mapy.cz a staženou offline mapu Krkonoš – tedy Královéhradecký kraj

*Až tvoje myšlenky načechrá vítr dravý,
tehdy pamatuj, že's poutník, přítel a posel dobré zprávy.*

PROHLÁŠENÍ ÚČASTNÍKA AKCE (PŘÍPADNĚ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE)

Pořadatel: Agentura Hobit (Mgr. Ivan Bauer, IČO: 65928024, se sídlem Kutná Hora-Vnitřní Město, Jungmannovo náměstí 445/19) („Agentura Hobit“)

Za účelem účasti účastníka na akci Agentury Hobit je nezbytné předložit při nástupu na akci tento dokument podepsaný plně právně způsobilým (dospělým) účastníkem, případně zákonným zástupcem účastníka. V případě, že budete mít k některému prohlášení výhrady, uveďte, prosím, poznámku přímo v dokumentu.

Ano ☐ Ne ☐ - Tam, kde jsou uvedeny možnosti, zaškrtněte, prosím, zvolenou možnost.

PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍM STAVU ÚČASTNÍKA

JÁ....., NÍŽE PODEPSANÝ/Á, NAROZEN/A DNE..... PROHLÁŠUJI, ŽE JSEM ZDRAV/A. KRAJSKÝ HYGIENIK ANI OŠETŘUJÍCÍ LÉKAŘ MI NENAŘÍDIL ZMĚNU REŽIMU, ZVÝŠENÝ ZDRAVOTNICKÝ DOHLED, ANI KARANTÉNNÍ OPATŘENÍ. NEJEVÍM ZNÁMKY AKUTNÍHO ONEMOCNĚNÍ (NAPŘÍKLAD HOREČKY NEBO PRŮJMU). NENÍ MI ZNÁMO, ŽE BYCH PŘIŠLA/PŘIŠEL V POSLEDNÍCH DNECH DO STYKU S INFEKČNÍ CHOROBOU, KTERÁ BY OHROZILA OSTATNÍ ÚČASTNÍKY.

Vzhledem k epidemiologické situaci v ČR:

A) se rozšiřuje výčet o příznaky infekce covid-19, tj. zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolest v krku, ztráta chuti a čichu atd.,

B) jsem ve 14 dnech před odjezdem nepřišel do styku s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy a ani mě, ani jinému příslušníku rodiny žijícímu se mnou ve společné domácnosti není nařízeno karanténní opatření.

DALŠÍ PROHLÁŠENÍ

A) Upozorňuji na /zdravotní omezení, zvláštnosti, fobie apod./

.....
.....

B) Jsem alergická/ý na:

.....
.....

C) Pravidelně užívám následující léky, které mám s sebou v dostatečném množství na celou dobu akce:

.....
.....

D) Jsem plavec (běžně uplave alespoň 50 m). Ano ☐ Ne ☐

E) Trpím nevolností v dopravních prostředcích. Ano ☐ Ne ☐

F) Souhlasím s tím, že v případě potřeby mě ošetří řádně vyškolený zdravotník kurzu.

Ano ☐ Ne ☐

G) V případě onemocnění / zranění si zajistím (po domluvě se zdravotníkem kurzu) v nutném případě bezodkladně odvoz z kurzu domů.

H) Jsem poučen o pravidlech hygieny.

- I) Prohlašuji, že jsem nezamlčel žádné závažné údaje o psychickém či fyzickém stavu.
- J) Beru na vědomí, že budu v průběhu kurzu pod dohledem užívat pilu, sekeru a kapesní nůž, případně další drobné nástroje.
- K) Uhradím škody, pokud bych nějaké způsobil.
- L) Budu po celou dobu akce dbát pokynů instruktorů. Pokud nebudu něčemu rozumět, tak se zeptám.
- M) Budu dodržovat veškeré zákony ČR, pravidla pobytu v KRNaPu a další závazné dokumenty.
- N) Na veřejných komunikacích budu dodržovat pravidla silničního provozu a chovat se opatrně.
- O) Budu dodržovat všechny zásady a opatření proti šíření nákazy COVID-19 dle platných nařízení vlády ČR.
- P) Beru na vědomí, že v rámci programu se budu pohybovat samostatně nebo ve skupině bez dohledu instruktorů a nesu za sebe plnou zodpovědnost.
- Q) V případě jakéhokoliv problému v průběhu kurzu ihned zkontaktuji hlavního vedoucího, případně dalšího člena týmu.

OSOBNÍ ÚDAJE

- R) Potvrzuji seznámení s příloženou informací Zásady zpracování osobních údajů Agenturou Hobit.
- S) Dávám tímto souhlas s tím, že Agentura Hobit může použít foto/video/audio-dokumentaci („dokumentace“) zachycující účastníky a osobní údaje v dokumentaci uvedené pro účely tvorby záznamů a vzpomínek z akce, které zpřístupní účastníkům a instruktorům dané akce, a které zveřejní na svých webových stránkách, případně v omezeném rozsahu využije pro propagační účely Agentury Hobit (v kalendáři akcí, na webových stránkách, apod.). Nad takto uvedený rozsah nebude dokumentace užívána. Souhlas uděluji na dobu do jeho odvolání. Byl jsem informován, že souhlas mohu odvolat kdykoliv.

Ano ☐

Ne ☐

INFORMACE K NÁVRATU

- T) Z kurzu pojedu
 - do Prahy
 - jinam
- U) Při návratu
 - účastník smí odejít z nádraží domů sám
 - účastníka si na nádraží převezmeme
 - účastníka si na nádraží převezme /kdo + mobilní telefon/

.....

Činím prohlášení a souhlasy dle bodů A) až S) výše:

Jméno účastníka:

Telefonní kontakt:

Datum:

Podpis:

POTVRZENÍ NESMÍ BÝT STARŠÍ NEŽ 1 DEN – BEZ NĚJ SE NELZE ZÚČASTNIT AKCE!

POTVRZENÍ LÉKAŘE

– potvrzení má platnost dva roky od vydání, po skončení akce jej vrátíme

Potvrzuji, že

r. č.

zdravotní pojišťovna,

je zdravotně způsobilé a může se zúčastnit kurzu s intenzivním rekreačním režimem.

Účastník se podrobil stanoveným pravidelným očkováním: Ano ☐ Ne ☐

Účastník prodělal tyto choroby:

.....

.....

Účastník je alergický na:

.....

.....

Účastník užívá tyto léky (typ/druh, dávka):

.....

.....

U účastníka dále upozorňuji na:

.....

.....

.....

razítko a podpis lékaře